



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №1  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

7 день

16/12

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Макароны отварные с сыром</b>                                                                    |
| 140/15   | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36г, У - 29,00г, ЭЦ - 244,20 ккал |
| 45       | <b>Бутерброд с повидлом</b>                                                                         |
|          | Батон мяртовой обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,9 г, ЭЦ - 58,8 ккал                |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b>                                                                                |
|          | Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал                           |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b>                                                 |
|          | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Салат витаминный</b>                                                                                                                                                        |
| 60       | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,25 ккал                        |
| 200/10   | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b>                                                                                                                               |
|          | Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,65 г, ЭЦ - 101,00 ккал |
| 90/30    | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b>                                                                                                                              |
|          | Говядина с/м, Свиная с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 180,00 ккал          |
| 150      | <b>Каша гречневая "по-домашнему"</b>                                                                                                                                           |
|          | Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40 ккал                                                                      |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b>                                                                                                                                                    |
|          | Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,6 ккал                                                                                       |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                                                                           |
|          | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,0г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                 |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                       |
|          | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                 |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                      |
|          | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 135 ккал                                                                                                                                |

Главный технолог

Зав. производством